



# SAILING

—海と戯れる—

2024年4月25日 スタート

YOKOHAMA



YAMAHA30C

## 【セーリングで海上へ】

ヨットに揺られ、海と一体になり、非日常の世界を体験できます。

風と波と戯れながら瞑想し、心を解放します。メディテーションを通じて、心と体がリフレッシュされる贅沢な時間。日常を忘れ、自然と調和する至福のクルーズ体験へ。

## 【キャプテン】

青木太郎。横浜生まれ、半世紀以上にわたって東京湾・横浜港で20年以上セーリングの経験があります。(230マイル/370キロ以上)

国際セーリング&パワーボート

協会（ISPA）の認定キャンプテンです。

○一級小型船舶免許

○ダイビングインストラクター（PADI）

○CPR & 救急処置（アメリカ心臓協会）インストラクター

## 【副キャプテン】

青木淑恵：1級小型船舶免許有

青木研人：2級小型船舶免許有

## 【セーリング2024】

4/25(木),

5/3(金),5/4(土),5/5(日),

6/15(土),

7/8(月),

8/1(木),

9/30(月),

10/28(月),

11/24(木)

集合：10：00

神奈川県横浜市根岸港

解散：13：00 現地解散

最大人数：4名

※子供は要相談

※荒天中止

※禁煙

## 【持ち物その他】

・デッキシューズ、スニーカーなどの底の柔らかい靴

- ・雨着、着替え、防水袋、日焼け止め、水分
- ・必要であれば酔い止め

## 【料金】

1名：14300円

## 【お問い合わせ】

天真会事務局

[staff@tenshinkai.jp](mailto:staff@tenshinkai.jp)

